

2026年日月潭國際萬人泳渡活動辦法

一、主 旨：以泳會友，並藉以倡導全民休閒運動；基層體育持續發展，提升休閒活動品質，宣揚日月潭之美，帶動觀光人潮，振興南投產業。

二、指導單位：教育部、運動部、交通部觀光署

交通部觀光署日月潭國家風景區管理處

南投縣政府、南投縣議會、南投縣體育會、中華奧林匹克委員會

三、主辦單位：中華民國成人游泳協會、埔里鎮四季早泳會

四、承辦單位：埔里鎮四季早泳會

五、協辦單位：內政部空中勤務總隊、交通部公路總局第二區養護工程處埔里工務段、交通部公路總局第二區養護工程處信義工務段、南投縣政府教育處、南投縣政府觀光處、南投縣政府警察局、南投縣政府消防局、南投縣政府衛生局、南投縣政府環境保護局、南投縣政府農業處、南投縣政府警察局交通隊、南投縣政府社會及勞動局、南投縣政府行政處、南投縣政府政風處、南投縣政府全民防衛動員準備業務會報、埔里鎮公所、埔里鎮民代表會、魚池鄉公所、魚池鄉民代表會、魚池衛生所、南投縣政府警察局集集分局、日月潭派出所、伊達邵派出所、日月潭消防分隊、台電大觀發電廠、台電明潭發電廠、日月村辦公處、水社村辦公處、明潭國中、明潭國小、伊達邵國小、日月潭形象商圈發展協會、日月潭觀光旅遊協會、南投縣渡船遊艇商業同業公會、南投縣日月潭區漁會、日月潭文武廟、日月潭舢舨公會、日月潭竹石園、中華民國運動訓練協會、彰化縣潛水救援協會、竹山秀傳醫院、童綜合醫院、埔里基督教醫院、台中榮民總醫院埔里分院、維他露基金會、新光人壽股份有限公司、奧林匹克國際有限公司

六、活動日期：**115年9月20日（星期日）**

06:00 工作人員完成就位並受理泳渡單位報到(依時段進行)

06:30 整隊熱身

07:00 視障、身障泳士下水

07:30 第一時段隊伍下水

08:00 開幕儀式

08:30 各級長官鳴槍

10:30 截止下水活動

13:00 救生人員潭面清場

14:00 活動結束

七、泳渡地點：**日月潭—由朝霧碼頭出發至伊達邵上岸，全程約三千公尺。**

八、活動說明：

※參加年齡：8歲以上(民國107年9月20日前)至79歲(國36年4月1日後)以下，身體健康、無特殊疾病、具游泳能力者。

※有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇症、蜂窩組織炎、心血管疾病等任何健康高風險者，請勿強行報名參加以確保個人的安全，若有違反其後果自負。

※未成年者和65歲以上需由報名隊伍，自行安排具有救生技術能力之成年人全程陪游，75歲以上需有2名具救生員資格全程陪游負責其安全，並附醫師簽署之健康體檢證明，報名時請將資料完整備齊，審核通過後才能參加此活動。

※未符合以上資格者，禁止報名參加。

1、報名資格：凡國內身心健康具長泳能力者，需5人以上組隊參加。

請勿與陌生人私下組隊，水上活動具危險性，**如有意外發生，領隊負連帶法律責任。陌生人組隊也易發生網路詐騙事件。**

2、報名費：**(1)一般參加選手(含外籍選手)每人報名費1,600元整**

(2)成人游泳協會每人報名費1,400元整

(3)身障選手(請附身障手冊相片)每人報名費1,300元整

※報名費含【公共意外險含醫療、泳渡紀念衫、運動毛巾、泳帽、獎牌、包裝飲用水、便當<葷/素>】

(鼓勵不訂便當，可退款100元，促進在當地商家消費及減輕環保、垃圾壓力)

3、報名日期：**自115年7月1日上午9:00起至額滿截止。**

※泳渡報名人數以2.5萬人為限，人數額滿時，報名系統即截止。

4、報名方式：**一律網路報名<泳渡當天現場無受理報名>**

※網路報名網址：埔里鎮四季早泳會 <<http://www.pulifourswim.tw/>>

※本報名系統無法受理手機或平板電腦報名。

電話：0932-272296 (蔡會長)

0905-619391 (林總幹事)

開通時間：**7月1日 <上午9:00-12:00；下午1:00-5:00 假日無人接聽>**

註冊組：049-2424414、2423965 (報名作業結束後，電話服務即結束)

開通時間：**7月1日至7月15日**

EMAIL：waterworld366@gmail.com

報名問題：**LINE ID: puli888888** +好友提問

※請領隊一定要加入LINE群組



5、報到梯次時段：

第一時段：06:00~07:00

第二時段：07:00~08:00

第三時段：08:00~09:00

第四時段：09:00~10:00

活動當天請依照報名所選的時段準時報到，恕無法接受早到隊伍提前報到。

6、報名須知：

- (1)報名準備資料：領隊個資、郵寄地址(須能收到掛號信，報名後郵寄領據及晶片，未配戴晶片禁止下水)、行動電話、隊伍名稱(1-6字)、隊員姓名、行動電話、身分證字號、出生年月日、紀念衫尺寸、泳渡時段、便當葷素。
- (2)報名前，領隊及參加隊員請務必詳閱泳渡暨個資+健康聲明書內容，以便領隊於報名當天代為按下切結書同意鍵，表示全體隊員接受並遵守泳渡切結書之所有內容，泳客需親簽切結書回傳。(本切結書具法律效力)
- (3)參加者每人需自行投保200萬之旅遊平安保險。
※保險法新規定，15歲以下無法投保達200萬，請自行投保。
- (4)男子欲報名泳渡者，如有兵役(徵召)問題，建議謹慎考慮，以免發生無法退費相關問題。
- (5)泳渡參加者屬個人意願，未符合申請公假資格，故取消此申請服務。
- (6)活動僅採網路報名，其他方式一律不受理。完成報名登記後請於三天內完成繳費手續。
- (7)泳渡紀念衫、運動毛巾、便當等品項。於網路報名截止日前皆可加購。
- (8)7月15日網路報名截止後，泳渡活動正式進入各項事務籌備，恕無法辦理全額退費。

7、領隊須知：

- (1)領隊負責人需提供正確個資及聯絡電話供承辦單位事務聯繫及寄發掛號郵件(請提供常駐地址，以免錯收掛號信件)。
- (2)查詢報名進度，請輸入領隊身分證字號認證，始可進入系統。
- (3)領隊負責人詳閱活動辦法及網路報名之程序，報名時按下同意鍵，即代表切結全體隊員健康聲明書同意以確保雙方參加行為責任。〈具法律效力〉
- (4)未滿18歲未成年者，必須由法定代理人代為簽名，以確保雙方之責任。
- (5)領隊須將身障人士手冊拍照，寄本會電子信箱，請註明隊伍相關人數資料。

8、報名人員異動：

- (1)網路報名截止之前(7月15日之前)皆可自行上網加退人數，但不得少於基本規定人數5人。(10人以上團隊，更替名單比例為20%)
- (2)已完成報名程序之隊伍若增加人員(7月15日之前)，請於繳費期限日內完

成繳費。

(3)報名截止後(7月15日以後)，若因個人因素無法參與，**不得以任何理由要求更換人名及轉讓參加資格等。私下轉讓者，如有意外發生應負連帶保險理賠及法律責任。**

(4)因故無法參加泳渡之選手，泳渡紀念品由領隊代領保管轉交。

9、繳費方式：請至7-11利用ibon繳費，單筆金額上限2萬元，手續費一筆20元，若超過2萬元請分次2次繳費。

10、溢繳退款方式：

(1)於活動當天至報名處旁的註冊組辦理退費。

(2)活動結束七日後辦理，一律採匯款方式，每筆退款將扣除\$30匯款手續費。

請將聯絡人電話、隊伍編號、金融單位及分行、帳號及戶名等資料，寄至本會電子信箱。

九、活動規則：

◆朝霧碼頭(下水處)

1、活動當天115年9月20日上午6:00起至上午10:00截止，**請依報到時段報到。**

持泳帽領據辦理報到，不需全部人員前往。(下車前莫忘攜帶領據)

2、參加隊伍：

(1)於**九龍口**(米洛克飯店)處三岔路口下車報到，選手於下車前要換裝完畢，並檢查裝備及所需用品。(現場無法保管衣服及個人物品)

(2)由水社方向往九龍口報到時，請靠左側車道(靠山壁)前進，領隊報到領取泳帽時，其餘隊員約好於集合處(朝霧碼頭上方馬路)等待，**未拿到泳帽並配戴好晶片者，不得進入朝霧碼頭。**

3、**未戴大會所提供之識別泳帽者(未報名者)或未配戴晶片皆不得下水泳渡**，領取泳帽時請務必清點數量，以免造成雙方疑慮糾紛。

4、參加選手必須自備魚雷浮標並**嚴禁穿著蛙鞋及蹼泳鞋**(不論長或短式，**查獲一律沒收**)。下水後，前50公尺請勿游蛙式以免踢到他人。魚雷浮標請於下水前檢查確定綁緊，以維護自身之生命安全，**未攜帶魚雷浮標者禁止下水。**

其他如充氣式、氣墊式、硬式浮筒、助泳板、踢水板等，均不得下水。

氣球、大型浮板(筒)、大型標語(旗、板)亦禁止下水。

若有爭議，依現場水上安全救生人員認定為準。

5、選手請攜帶健保卡、防水袋、拖鞋、魚雷浮標、個人必需品、哨子、繩子(綁拖鞋用)、回程船資\$150。

選手請攜帶拖鞋，泳渡時綁緊在魚雷浮標上，上岸及下水前穿著。

6、建議穿水母衣(防曬傷)或防寒衣(避免水溫過低造成失溫或抽筋)。

7、泳渡報名選手，請牢記隊伍編號及隊名、領隊姓名與聯絡電話，避免失聯。

相關隊伍訊息建議先用手機拍照存證。請領隊在下水前，要確認隊友全數到齊並進行編組，以免有人脫隊，勿讓隊員落單自行泳渡，互相照應維護安全。

8、當天上午10:30泳渡下水處總清場，不得再下水泳渡。

◆伊達邵碼頭(上岸處)

- 1、伊達邵上岸後領取各項物資，務必攜帶領據，憑領據至服務攤位領取。領據用手机拍照，當天即使未帶領據亦可憑照片至**九龍口報到處**請工作人員補發。
- 2、**泳渡紀念品領取時間由上午8:30起開放領取(便當除外)**，請各領隊**持領據配合時間領取**，請當面點清數量，避免爭議。
- 3、為安全起見，請各隊嚴格約束隊員：**在全員未上岸清點人數前，隊員請勿自行脫隊或不告而別。**
- 4、上岸後請各隊選手集合點名，**人數到齊後再通知遊覽車**前來上車地點接人，本會在服務台備有免費電話，提供聯絡。
- 5、接應車輛停在**九龍口(下水處)的泳渡選手**，莫忘準備船資150元(**價格以南投縣渡船遊艇商業同業公會公告價為主**)，以便回程搭船回到水社碼頭。
- 6、廣播服務台、拾物招領處，均提供免費電話供泳客使用。

十、提醒事項：

- 1、大型遊覽車請遵守集集分局指揮引導，從孔雀園投61線(金天巷)往九族文化村方向開，迴轉後，請緊靠右側爬坡上升車道停車等候，確保道路通暢。九族文化村提供停車服務，費用為一次150元。
- 2、本活動並非游泳競賽，選手應分組互助以輕鬆方式進行。
- 3、泳渡進行中如感不適，不可慌張，請抱住魚雷浮標，**脫泳帽揮舉、吹哨子求救**，通知救生員及時救援。
- 4、**請勿攜帶妨礙救生員視線之氣球及大型標幟**，以免影響救生視線。
- 5、活動休息區備有垃圾袋及資源回收袋，請各單位加強宣導，以保持日月潭之環境清潔。
- 6、泳渡現場水域，嚴禁攜帶寵物下水。
- 7、愛護水資源，請減少使用防曬油，多利用水母衣防曬。

◆**選手請攜帶健保卡、防水袋(請注意防水性)、拖鞋、魚雷浮標、個人必需品、哨子、繩子(綁拖鞋用)、回程船資。**

◆泳渡報名選手，請牢記隊伍編號及隊名及重要的領隊姓名及連絡電話，避免失聯。

十一、泳渡晶片安全管制相關規定說明：

領隊收到晶片物品包時，拆封前請全程以手機錄影拆封全程，並清點晶片數量，以確保雙方權益。

領隊有責任，依照晶片上姓名(1人2片)發給每一位隊員，並轉知隊員，晶片使

用穿戴教學，確保當天晶片正常使用。

泳者若發現計時晶片遺失或損壞，請依以下公告方式處理，並確實遵守佩戴規範，以免錯誤使用造成計時感應無效。

活動當天，下水前大會檢錄處嚴格檢查，每一位泳者的雙晶片是否依規定配帶完成，如有短缺，將禁止下水，不得異議。

1、晶片異常損壞補發方式：請於領取參賽物品包後7日內發現晶片異常、損毀或遺失，請立即聯繫主辦單位，並提供報名隊伍全稱、隊伍編號、領隊姓名資訊，經大會確認係因作業疏失，將由主辦方統一安排晶片補發寄送。

2、活動當天一律無提供晶片補發作業

活動當天發現晶片異常/遺失：大會不受理任何補發作業，一律視為失格自動棄權。

晶片手環使用性質：為防範冒名頂替，晶片手環使用為一次性使用，扣合牢固後無法再次拆開重扣，主要防止中途脫落，收到晶片手環檢查姓名正確後，需在9月20號參加活動時才可戴上，如提前試戴扣上手環將造成無法正常拆卸的後果。完成泳渡後如需拆卸，可直接以剪刀剪斷扣環；晶片手環無須回收，可給參加人員留作為活動紀念。

手環帶斷裂處理：活動當天若手環帶斷裂，可到晶片服務處更換手環帶(需自費100元)，嚴禁綑綁晶片、遮蓋晶片本體，否則將導致晶片出發及上岸無法感應讀取。

3、法律責任說明：計時晶片採用實名製作只能本人使用，嚴禁出借(讓)參加泳渡，如經發現有此行為，主辦單位將對出借(讓)與使用(受讓)者，以及在泳渡過程中惡意毀損與丟棄晶片者，皆提出法律追訴權(觸及偽造文書、公共危險等刑事罪行)。

4、晶片正確佩戴規定，每一位泳者均會收到2片晶片，1為手環晶片，2為魚雷浮標吊牌晶片。

所有參賽人員須確實正確佩戴晶片，未依規佩戴、遮擋、損毀晶片，將導致感應失效、無時間紀錄。

◆手環式晶片佩戴須知：須牢固佩戴於任一手腕，全程保持晶片號碼裸露，不得被衣物、配件遮擋，不可將裸露晶片摺塞在手環內。

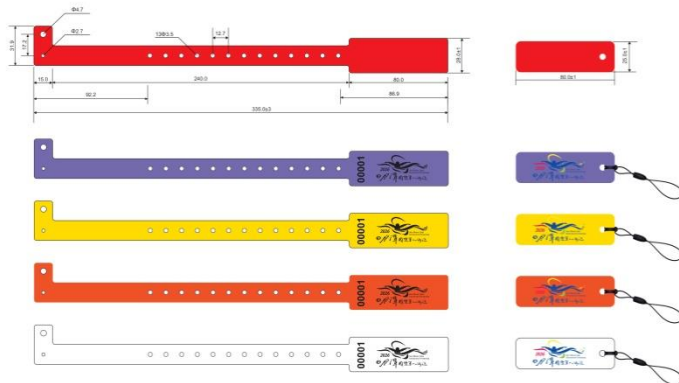
晶片為一次性使用，全程禁止摘除、重複佩戴，避免損壞晶片造成無時間紀錄。

印有活動序號號碼與姓名的晶片區域，嚴禁彎折、擠壓或塞入手環腕帶內。須完全依照大會圖示標準佩戴，佩戴錯誤、將導致晶片失效或晶片遺失者，均無時間紀錄。

◆吊掛式晶片佩戴須知：透過專用掛繩吊掛，牢固套繞式綁定於魚雷浮標中段

圓形背帶扣環處。

確保懸掛牢固，避免脫落、晃動遮擋，以維持訊號感應正常。



十二、**停辦退費**：如遇天災或嚴重傳染疾病引發疫情等不可抗拒之原因停辦時，由大會以選手安全為考量，相關權宜措施由大會決定，參賽選手不得異議。

活動停辦以主管機關-南投縣政府發佈新聞為準，本會將說明公告於網站，同時辦理退費事宜；並將所有相關紀念品郵寄到領隊之地址。

選手每位退費標準為40%。

(扣除必要之郵資、晶片、泳渡物資、救生設備、行政費用)

活動當天遇突發情況無法順利進行，不適用退費辦法。

(例：氣候惡劣、地震---不可抗力之天災因素)。

若同意以上辦法再行報名，一經報名如遇停辦情事，主辦單位將依本條款辦理退費。

十三、**相關聲明**：

1、泳渡日月潭活動已進入第44屆，揚名國際；1995年國際奧林匹克委員會特

別頒獎由當年累計出場選手最多之隊伍持有，日月潭萬人泳渡活動，是全世界泳渡活動標竿。2002年也正式列入世界游泳名人堂。此項殊榮應為全體愛好游泳的朋友共同擁有。

- 2、大會有權將此項活動之錄影、相片及成績於世界各地、播放、展出、登錄、於大會網站或大會刊物上，參加選手必須同意肖像與成績使用於相關活動之宣傳與播放活動上，**若不同意分享公開資訊者，請勿報名。**

十四、特別注意事項：

- 1、前一日住在伊達邵地區之泳客請注意，活動當日早上5：00分起，可自伊達邵碼頭搭船（自備150元搭船費）至水社碼頭下船，再步行至朝霧碼頭等候下水。
- 2、自行開車【小客（型）車】前來之泳客請注意，活動當日，（1）向山遊客中心台21線路段2側路邊，開放路邊停車，轉搭接駁車。（2）自魚池國中旁天橋起至九龍口淨空區以下路段外側（2側）道路，開放路邊停車，轉搭接駁車。（3）台21甲線7.3k（潭南3岔路口往頭社方向100公尺）後，靠左側山壁開放停車，依序停放，車頭朝頭社方向，步行至伊達邵碼頭轉搭船。
- 3、活動當天，加強違停舉發及拖吊路段：1. 魚池國中及喝喝茶周邊至台21線與131線獅子鐘之路段（雙向）。2. 魚池國中至魚池農會路段（雙向）。

4、大型遊覽車報到特別注意事項：

（1）自水里方向進場者：

- A、請依照報到梯次時間報到。若有提早，交通管制人員會先行攔停在向山路段等候，時間到始放行。等候時，泳客不准下車轉搭接駁車。
- B、泳客下車點在「水社遊客中心」。下車後再步行（靠山壁側馬路）約900公尺至朝霧碼頭等候下水。

（2）自埔里方向進場者：

- A、請依照報到梯次時間報到。若有提早，交通管制人員會先行攔停在管制點旁等候區等候，時間到始放行。等候時，泳客不准下車轉搭接駁車。
- B、泳客下車點在「九龍路口」。下車後再步行（靠山壁側馬路）約100公尺至竹石園報到報到，完成後，再步行約800公尺至朝霧碼頭等候下水。

5、大型遊覽車停車特別注意事項：

（1）自水里方向進場者：

- A、水社遊客中心下完泳客後，行駛至九龍路口時，可右轉往伊達邵並依交管人員引導依序停放於投61線（金天巷）右側上升車道。也可左轉往埔里方向行駛，等到領隊通知後再回來接人。
- B、也可在中山、中興路口下完泳客後，至中興停車場迴轉由原來方向行駛，並尋找適當地點等候，等到領隊通知後再回來接人。

(2) 自埔里方向進場者：

- A、九龍路口下完泳客後，直行往伊達邵方向，並依交管人員引導依序停放於投61線(金天巷)右側上升車道。
- B、也可行駛至文武廟蘭園停車場迴轉後，返回原來方向行駛，並尋找適當地點等候，等到領隊通知後再回來接人。

6、大型遊覽車離場特別注意事項：

- (1) 在未接獲領隊的通知前，不可前往伊達邵。
- (2) 回程往竹山交流以下縣市者，建議出台 21 甲線後往水里方向行駛，朝竹山交流道離場。
- (3) 回程往北上縣市者，建議出台21甲線後右轉往埔里方向行駛，朝愛蘭交流道方向離場。

7、泳客報到特別注意事項：

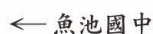
- (1) 在「水社遊客中心」下車者，再步行（靠山壁側馬路）約900公尺至朝霧碼頭等候下水。（必須與領隊約好，由領隊至竹石園報到處完成報到領取相關物品後會合）
- (2) 在「九龍路口」下車者，再步行（靠山壁側馬路）約100公尺至竹石園報到，報到完成後，再步行約800公尺至朝霧碼頭等候下水。

8、泳客離場特別注意事項：

- (1) 搭乘遊覽車來者，請依照領隊的帶領，集合完畢人員清點無誤後，通知遊覽車來接人，團進團出。
- (2) 自行開車來者，車會停放在向山方向或魚池方向，泳渡完於伊達邵上岸後，再自伊達邵碼頭搭船（自備150元搭船費）回水社碼頭，下船後步行至中興停車場轉搭接駁車，回向山方向及魚池方向都在中興停車場搭車。返途中請向司機說明停車點，可隨時讓泳客下車。

9、領隊特別注意事項：

- (1) 帶領選手由「水社遊客中心」下車的領隊，請先至竹石園報到處完成報到，幫選手們領取相關物品後回朝霧碼頭（上方馬路）與選手會合，再等候下水。（說明：水社-朝霧約900公尺，朝霧-竹石園約800公尺，若讓選手自行自水社走到竹石園報到後再走回朝霧，全程約2.5k，還沒下水就已走2.5k，此點要注意。）
- (2) 帶領選手由「九龍口」下車的領隊，直接步行約100公尺至竹石園報到處完成報到後，直接往朝霧碼頭前進（約800公尺）。
- (3) 以上都請領隊特別提醒泳士們，下車前，一定就要換裝完畢，檢查裝備及所需用品，車一停，立即下車，才不致影響後來車報到的泳士，才不會影響交通。



- | | | | | |
|-------------------|------------------|----------------|--|------------------|
| 1. 報到處(領取泳帽) | 8. 醫療站 | 15. 運動毛巾領取 | 22. 候車處(人員到齊再通知司機) | 往
水
里
↓ |
| 2. 註冊組(退費、領據補發) | 9. 舒跑運動飲料 | 16. 選手休息區 | 23. 船票兌換處(報名預購船票)
人齊了憑船票領據可直接上船
(現場購買船票\$150元) | |
| 3. 水社方向過來報到的泳客等待區 | 10. 拾物招領 | 17. Q版紀念衫 | 24. 伊達邵碼頭-乘船往水社碼頭 | |
| 4. 服務台/拾物招領 | 11. 選手休息區 | 18. 紀念衫領取 | 25. 上午從向山方向接駁下車處 | |
| 5. 舞台 | 12. 選手休息區 | 19. 飲用水領取 | 26. 11:00後往魚池國中向山接駁上車處 | |
| 6. 下水處(灑水系統) | 13. 尋人廣播服務台(附電話) | 20. 使用當領取(附電話) | | |
| 7. 上岸處(灑水系統) | 14. 游畢證書領取 | 21. 選手休息區 | | |

- 十五、活動期間遺失物品請至拾物招領處詢問，活動結束後，遺失物品請電集集分局伊達邵派出所（3日內，聯絡電話：049-2850119），日月潭派出所（3日內，聯絡電話：049-2855121，偵查隊（3日後，聯絡電話：049-2763994）。
- 十六、本活動辦法如有未盡事宜，本會得以隨時修正並公布於網頁。

◎網路報名繳費說明：

登入報名系統左上方選取<第4取得繳費代碼選項>，輸入隊伍編號+領隊身分證字號後，系統會自動跳至取得繳費代碼頁面，繳費系統將發送簡訊(繳費金額、繳費代碼帳號)通知，繳費期限為一天。
(若尚未準備繳款者，可延遲取得繳款代碼)

◎7-11門市繳費ibon操作步驟說明：

ibon首頁→點選【代碼輸入】→請輸入表格內的繳款碼【BCAT+12碼】→確認繳費金額及選取繳費項目→點選【確認，列印繳費單】→持繳費單到超商櫃檯繳費

◎注意：

1. 【代碼輸入】的按鍵，在ibon首頁的左上角，不是在繳費首頁喔！
2. 列印繳費資料後，請於3小時內至櫃檯繳費。
3. 手續費20元將由店員當場開發票給予繳費者。

※用ibon繳費後，將收據妥善保管。